

Activités athlétiques de coopération

La coopération c'est lorsque deux personnes ou plus unissent leurs efforts en vue d'un objectif commun. Travailler en coopération c'est faire un apprentissage de la citoyenneté et des valeurs du « faire ensemble ».

Les activités de nature coopérative sous tendent la communication entre élèves, l'entraide, l'engagement de chacun et le plaisir.

Les activités proposées ici ne demandent pas d'habiletés trop techniques, ce qui permet une participation active et une mise en réussite de tous, tout en sollicitant activement leurs compétences athlétiques.

Le matériel utilisé est facilement remplaçable par un autre, ou adaptable, permettant une mise en œuvre possible selon vos conditions.

Activité 1 : course de sapins de Noël



<https://www.youtube.com/watch?v=dhwr0iibrw4>

Activité 2 : vers la course de relais



<https://www.youtube.com/watch?v=ebxCheOK2hY>

Activité 3 : Mastermind



<https://www.youtube.com/watch?v=H1dySwQbskY>

Activité 4 : champ de mines



<https://www.youtube.com/watch?v=0XFJXdWuSlw>

Activité 5 : tourner



https://www.youtube.com/watch?v=e_0fvs0u8Rw

Activité 6 : relais en cercle



<https://www.youtube.com/watch?v=6Vi6pMUBGZ8>

Activité 7 : le flip-flop



<https://www.youtube.com/watch?v=RzLItTsY3pM>

Activité 8 : relais (variante « le chemin de fer »)



<https://www.youtube.com/watch?v=aj1gYmxTVy4>

Activité 9 : relais (balles)



<https://www.youtube.com/watch?v=Lcd0sqrJ-UA>

Activité 10 : relais (ponts)



<https://www.youtube.com/watch?v=ebxCheOK2hY>

En voir davantage sur la chaîne youtube :

<https://www.youtube.com/channel/UCvQGyVJxpSH6UQujgscftAg>

et au besoin on peut traduire le néerlandais sur internet...